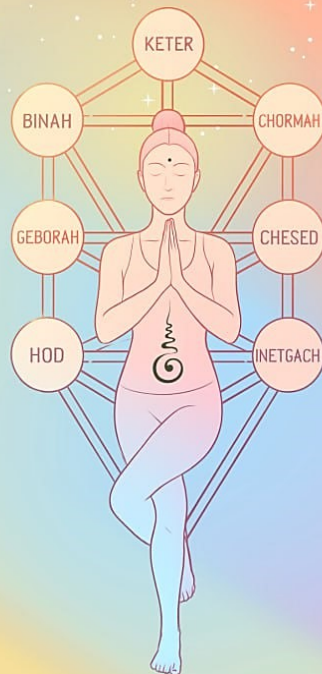


Der Baum des Lebens



Yoga | Breathwork | Klangreisen

mit Marie & Sandro

11 Termine, ab dem 26.03, 18 – 19:30 Uhr,
Yogaschule Tübingen, Spendenempfehlung pro
Termin : 22–33€

Über den Kurs

Kommt mit uns auf eine Reise durch den Baum des Lebens: Mit Yoga, Breathwork und schamanischen Klangreisen erforschen wir jede Sephira – von Erde bis Leere. Körper, Atem und Klang öffnen Räume für Transformation, Verbindung und Integration.

Termine:

26.03 – Malkuth – Erde
02.04 – Yesod – Mond
16.04 – Hod – Merkur
23.04 – Netzach – Venus
30.04 – Tiphareth – Sonne
07.05 – Gerburah – Mars
14.05 – Chesed – Jupiter
21.05 – Binah – Saturn
28.05 – Chokmah – Uranus
04.06 – Kether – Neptun
11.06 – Da'ath – Leere & Integration



Marie Geisbusch ist Yogalehrerin (Hatha & Yin) und ausgebildete Breathwork Facilitatorin. Ihre Leidenschaft ist es, Menschen auf dem Weg der Rückverbindung mit sich, ihrem Körper, und der Natur zu begleiten.

Sandro Wiltschek ist Yogalehrer (BDY/EYU), Tanzpädagoge und Musiker. Mit Handpan und Djembe verwandelt er Yogastunden in lebendige Klangreisen – und schafft Räume, in denen Bewegung und Musik verschmelzen.

Ort: In den Studioräumen der Yogaschule Tübingen: Wilhelmstraße 3, 72074 Tübingen, im "Museum", zweiter Stock. Rechts bei Yogaschule klingeln, dann rechte Glastüre aufziehen.

Anmeldung bei Sandro Wiltschek, 01577 5849633, sandrover@gmx.de