

Hatha-Tao-Yoga



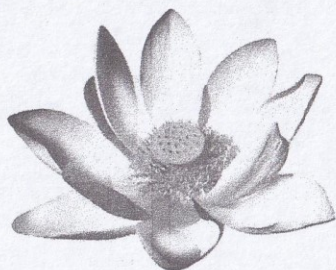
für Frauen

Samstag 9. Mai 26
11.00 Uhr - 14.00 Uhr
Kosten 45.-

Ein körpergroßes Tuch mitbringen

Info und Anmeldung:
Marita Adelung
Yogalehrerin BDY / EYU
marita-adelung@hotmail.de
Tel.: 07071 72279
www.yogaschule-tuebingen.de

Ort:
Yogaschule Tübingen
Wilhelmstr.3



Hatha-Tao-Yoga



YOGA

Für Frauen

Mit achtsam ausgeführten Yogaasanas,
Bewegungsflows und
Atem-Energielenkungen
verbinden wir Elemente aus dem
Hatha- und Tao Yoga.

Durch Wahrnehmung energetischer
Systeme in Verbindung mit den inneren
Organen und Drüsen nehmen wir
bewußt Kontakt mit unserem Körper,
dem „inneren Universum“ auf.

Für die weise Frau in jedem
Lebenszyklus, die ihre weiblichen
Kraftquellen harmonisieren, stärken
und genießen möchte.