



indrajala-yoga®

September - Dezember 2019

72074 Tübingen, Wilhelmstraße 3 im „Museum“, 2. Stock

www.yogaschule-tuebingen.de



indrajala-yoga®

Yogaschule Tübingen

72074 Tübingen, Wilhelmstraße 3 im „Museum“

Tel.: Ingrid Wiltschek 07473/6877
Sprechzeiten Mo-Do 10-12+16-19 Uhr
E-Mail: wiltschek@gmx.de

Tel.: Marita Adelung 07071/72279
E-Mail: marita-adelung@hotmail.de

Hatha-Yoga-Kurse der Yogaschule Tübingen

Wöchentlich stattfindende Kurse:

Mo 18:15	Mo 20:00	Di 18:15	Di 20:00	Mi 18:15	Mi 20:00	Do 09:30	Fr 09:30
Adelung	Adelung	Wiltschek	Wiltschek	Wiltschek	Wiltschek	Adelung	Adelung
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
September 16.+23.	September 16.+23.+30.					September 19.+26.	September 20.+27.
Oktober 07.+14.+21.	Oktober 07.+14.+21.	Oktober 01.+08.+15.+22.	Oktober 01.+08.+15.+22.	Oktober 02.+09.+16.+23.	Oktober 02.+09.+16.+23.	Oktober 10.+17.+24.	Oktober 11.+18.+25.
November 04.+11.+18.+25.	November 04.+11.+18.+25.	November 05.+12.+19.+26.	November 05.+12.+19.+26.	November 06.+13.+20.+27.	November 06.+13.+20.+27.	November 07.+14.+21.+28.	November 08.+15.+22.+29.
Dezember 02.+09.+16.	Dezember 02.+09.+16.	Dezember 03.+10.	Dezember 03.+10.	Dezember 04.+11.	Dezember 04.+11.	Dezember 05.+12.+19.	Dezember 06.+13.+20.
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Dauer / Kosten	Dauer / Kosten	Dauer / Kosten	Dauer / Kosten	Dauer / Kosten	Dauer / Kosten	Dauer / Kosten	Dauer / Kosten
12 x 90 Min.	12 x 90 Min.	10 x 90 Min.	10 x 90 Min.	10 x 90 Min.	10 x 90 Min.	12 x 90 Min.	12 x 90 Min.
180.- € (erm. 155.-)	180.- € (erm. 155.-)	150.- € (erm. 130.-)	150.- € (erm. 130.-)	150.- € (erm. 130.-)	150.- € (erm. 130.-)	180.- € (erm. 155.-)	180.- € (erm. 155.-)

Kompaktkurse, Seminare, Veranstaltungen:

- **Yoga & Meditation** (Adelung, Hoenen, Wiltschek, I.+ S.): So **19:00 - 21:00**, 22.9., 20.10., 17.11., 15.12.2019, Kosten einzeln 30.- €
- **Indrajala-Yoga-Seminartag** (Wiltschek / Hoenen) für Übende und Lehrende: Sa **09. Nov. 2019**, 10:00 - 17:30 Uhr, 90.- €
- **Yoga für Frauen** mit Elementen aus dem Tao-Yoga (Adelung): Sa **30. Nov.**, 11:00 – 14:00 Uhr, Kosten 35.- €, (erm. 30.-)
- **Vortrag** mit Praxis: **Yogalehrer*in gestern & heute – Berufsbild im Wandel**, Fr. **06. Dez. 2019**, 19:00 – 20:30, *Anmeldung erforderlich*
- **Yoga-Intensiv-Woche**: eine ganze Woche lang freie Teilnahme an allen Yogakurstermi- nen (= 8 x), Kosten f. Kurs-TN: 40.-€
- **Yogalehr-Ausbildung BDY ab Juli 2020 in 2 Modulen in Tübingen möglich: Basic** (2,5 Jahre) und **Master** (+1,5 Jahre).

Anrufbeantworter für **Kurznachrichten in den Übungsräumen: 07071 255474**

Telefonische Anfragen und Anmeldungen per Post oder Mail richten Sie jeweils an die betreffende Kursleiterin.

Ingrid Wiltschek

Yogalehrerin BDY/EYU und Diplompädagogin
Büro- und Privatadresse: Hinterwiesenstraße 9, 72131 Ofterdingen
Telefon **07473 6877**, Telefonzeiten: Mo + Do jeweils 10-12 + 16-19 Uhr
E-Mail: wiltschek@gmx.de

Marita Adelung

Yogalehrerin BDY/EYU und Heilpraktikerin f. Psychotherapie
Fliederweg 5, 72072 Tübingen
Telefon **07071 72279**
E-Mail: marita-adelung@hotmail.de



indrajala yoga

www.yoga-mudra.de
www.yogaschule-tuebingen.de
www.indrajala-yoga.de