



indrajala-yoga

April - Juli 2019

72074 Tübingen, Wilhelmstraße 3 im „Museum“, 2. Stock

www.yogaschule-tuebingen.de



indrajala-yoga

Yogaschule Tübingen

72074 Tübingen, Wilhelmstraße 3 im „Museum“

Tel.: Ingrid Wiltschek 07473/6877
Sprechzeiten Mo-Do 10-12+16-19 Uhr
E-Mail: wiltschek@gmx.de

Tel.: Marita Adelung 07071/72279
E-Mail: marita-adelung@hotmail.de

Hatha-Yoga-Kurse an der Yogaschule Tübingen

Wöchentlich stattfindende Kurse:

Mo 18:15	Mo 20:00	Di 18:15	Di 20:00	Mi 18:15	Mi 20:00	Do 09:30	Fr 09:30
Adelung	Adelung	Wiltschek	Wiltschek	Wiltschek	Wiltschek	Adelung	Adelung
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
		April 09.	April 09.	April 10.	April 10.		
Mai 06.+13.+20.+27.	Mai 06.+13.+20.+27.	Mai 07.+14.+21.+28.	Mai 07.+14.+21.+28.	Mai 08.+15.+22.+29.	Mai 08.+15.+22.+29.	Mai 02.+09.+16.+23.	Mai 03.+10.+17.+24.
Juni 03.+24.	Juni 03.+24.	Juni 25.	Juni 25.	Juni 26.	Juni 26.	Juni 06.+27.	Juni 07.+28.
Juli 01.+08.+15.+22.	Juli 01.+08.+15.+22.	Juli 02.+09.+16.+23.	Juli 02.+09.+16.+23.	Juli 03.+10.+17.+24.	Juli 03.+10.+17.+24.	Juli 04.+11.+18.+25.	Juli 05.+12.+19.+26.
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
Dauer / Kosten	Dauer / Kosten	Dauer / Kosten	Dauer / Kosten	Dauer / Kosten	Dauer / Kosten	Dauer / Kosten	Dauer / Kosten
10 x 90 Min.	10 x 90 Min.	10 x 90 Min.	10 x 90 Min.	10 x 90 Min.	10 x 90 Min.	10 x 90 Min.	10 x 90 Min.
140.- € (erm. 120.-)	140.- € (erm. 120.-)	140.- € (erm. 120.-)	140.- € (erm. 120.-)	140.- € (erm. 120.-)	140.- € (erm. 120.-)	140.- € (erm. 120.-)	140.- € (erm. 120.-)



indrajala yoga

www.indrajala-yoga.de
www.yogaschule-tuebingen.de

Kompaktkurse, Seminare, Veranstaltungen:

- **Yoga der Sinne im Garten** (Adelung): **Sonntag 30. Juni**, 13.30 – ca. 17.00, Kosten 35.- €
- **Indrajala-Yoga-Seminartage** (Wiltschek / Hoenen) für Übende und Lehrende: **6. Juli + 09. Nov. 2019**, 10:00 - 17:30 Uhr, Kosten 90.- €
- **Regionaltreffen der Yogalehrenden**: voraussichtlich **Sa 16. November 2019**, 15-18:00

Anrufbeantworter für **Kurznachrichten in den Übungsräumen: 07071 255474**

Telefonische Anfragen und Anmeldungen per Post oder Mail richten Sie jeweils an die betreffende Kursleiterin.

Ingrid Wiltschek

Yogalehrerin BDY/EYU und Diplompädagogin
Büro- und Privatadresse: Hinterwiesenstraße 9, 72131 Ofterdingen
Telefon **07473 6877**, Telefonzeiten: Mo + Do jeweils 10-12 + 16-19 Uhr
E-Mail: wiltschek@gmx.de

Marita Adelung

Yogalehrerin BDY/EYU und Heilpraktikerin f. Psychotherapie
Fliederweg 5, 72072 Tübingen
Telefon **07071 72279**
E-Mail: marita-adelung@hotmail.de