

Informationsvortrag der Yogaschule Tübingen:

Traumberuf Yogalehrer/in

– ein Beruf im Wandel?

Samstag, 14. März 2020, 17:00 – ca. 19:00



„Gut ausgebildete Yogalehrerinnen und Yogalehrer sind heute und in der Zukunft gefragt. Das Interesse an Yoga nimmt seit Jahren ständig zu und immer mehr Menschen entdecken diesen ganzheitlichen Übungsweg für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden.“
(Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland e.V., 2019)

Yoga zu unterrichten ist eine anspruchsvolle und verantwortungsvolle Aufgabe, die eine fundierte Ausbildung erfordert. Gleichzeitig bietet eine Yogalehr-Ausbildung die Chance, sich selbst zu reflektieren und persönlich weiterzuentwickeln. Allerdings gibt es weltweit keine einheitlichen Ausbildungsstandards, sondern eine verwirrende Vielzahl von Angeboten, die sich hinsichtlich der Yogatraditionen, Qualifikationen und den Kompetenzanforderungen stark unterscheiden.

Wie hat sich dieser Beruf entwickelt und gewandelt?

Ausgehend von historischen Formen des Yogalehrens, vom hungernden Asketen und Wanderprediger der Frühzeit bis zu den Gurus der Neuzeit, die ab den 60er-Jahren sinnstiftende und abenteuerlustige westliche Reisende nach Indien gelockt haben, schlägt Ingrid Wiltschek den farbigen Bogen zu den heutigen Yogalehrenden, von denen teilnehmerorientiertes und fachgerechtes Unterrichten erwartet wird. Lebendig und mit anschaulichen Bildern illustriert erzählt Ingrid Wiltschek aus ihren langjährigen Erfahrungen in Indien und Deutschland und klärt auf über Herausforderungen und Chancen dieses interessanten und erfüllenden Berufs.

Referentin: Ingrid Wiltschek, Diplompädagogin, Studium der Sozial- und Verhaltenswissenschaften an der Universität Tübingen, Yogalehrerin BDY und Leiterin von Ausbildungen z. Yogalehrer*in BDY/EYU, Gründerin und Leiterin der Yogaschule Tübingen (www.yoga-mudra.de)

Ort: Yogaschule Tübingen, Wilhelmstraße 3, 2. Stock (bitte unten klingeln)

Anmeldung erforderlich (!) per Telefon 07473 6877 oder Mail: wiltschek@gmx.de

Die Teilnahme ist kostenlos.