

Der Indrajala-Yoga®

ist ein körperfreundlicher
Hatha-Yoga-Weg,

der Freiheiten und Spielräume lässt.

*- ideal als Weiterbildung
und zur Vertiefung der eigenen Praxis*



Ziele des Indrajala-Yoga:

- im Einklang mit dem Körper und Atem bewegen
- sich wohlwollend annehmen
- alle Sinne zur Wahrnehmung nutzen
- mit Leichtigkeit, variabel und kreativ üben
- die Vielfalt der Bewegungsmöglichkeiten erhalten
- Zusammenhänge verstehen

Der Körper wird geschmeidiger,
Bewegungen koordinierter und das Atmen freier.

Im Indrajala-Yoga sind Elemente des Sensory Awareness
und der Feldenkrais-Methode integriert.

Seminartage zum Indrajala-Yoga

finden seit 2003 in jährlichem Rhythmus
in der Yogaschule Tübingen statt.

Als Begleitmaterial gibt es das umfangreiche
Indrajala-Yoga-Manual (Tübingen 2020)

Weitere Informationen auf: www.yoga-mudra.de
oder bei **Ingrid Wiltschek**
Tel. 07473 6877
E-Mail: wiltschek@gmx.de

Anmelde- und Geschäftsbedingungen

(Stand 18.02.2024)

Die **Anmeldung** erfolgt möglichst frühzeitig
mit dem „Anmeldecoupon für Weiterbildungen“
- entweder als Anhang per E-Mail oder mit der Post.

Sie erhalten nur dann eine **Benachrichtigung**,
wenn Sie auf der Warteliste stehen, der Kurs ausfällt
(Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen)
oder sonstige Veränderungen notwendig wären.

Bei **Rücktritt** in den 10 Tagen vor Seminarbeginn werden
50 % der Gebühr berechnet, sofern keine Ersatzperson
teilnehmen kann.

Die fälligen **Gebühren (auch evtl. Rücktrittsgebühren)**
werden maximal 10 Tage vor dem jeweiligen Seminar
abgebucht.

Datenschutzerklärung

Die Betreiber der Yogaschule Tübingen nehmen Ihren
Datenschutz ernst und behandeln Ihre personenbezogenen
Daten vertraulich und entsprechend den gesetzlichen
Vorschriften.

Die ausführlichen Datenschutzerklärungen finden Sie auf
unserer Website:
<http://yoga-mudra.de/pages/sonstiges/datenschutz.htm>

Löschung von Daten

Wenn Sie eine Berichtigung, Sperrung, Löschung oder
Auskunft über die zu Ihrer Person gespeicherten perso-
nenbezogenen Daten wünschen oder Fragen bzgl. der
Erhebung, Verarbeitung oder Verwendung Ihrer perso-
nenbezogenen Daten haben oder erteilte Einwilligungen
widerrufen möchten, wenden Sie sich bitte an folgende
Mail-Adresse: wiltschek@gmx.de

Anmeldecoupon für Weiterbildungen und Tagesseminare an der Yogaschule Tübingen

An die Mail- oder Büroadresse senden
von:

Ingrid Wiltschek, Hinterwiesenstraße 9,
72131 Ofterdingen

E-Mail: wiltschek@gmx.de

Name, Vorname:

Anschrift:

Telefon:

E-Mail:

**Ich melde mich laut Anmelde- und Geschäftsbedingun-
gen (vom 18.02.2024) für folgende Seminartage an:**

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige Ingrid Wiltschek widerruflich,
fällige Zahlungen von meinem Konto
mittels Lastschrift einzuziehen.
Die Datenschutzerklärung habe ich zur Kenntnis genommen.

IBAN:

Ort, Datum:

Unterschrift:

