

Wer bietet qualifizierten Yoga-Individual-Unterricht im Raum Tübingen an?

Alle im Folgenden genannten Yoga-Berater/innen haben:

- an einer Fachfortbildung „Begleitung und Beratung in Yoga-Einzelstunden“ unter der Leitung von Ingrid Wiltschek teilgenommen
- eine Yogalehrausbildung beim Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland (BDY/EYU) abgeschlossen
- langjährige eigene Yogaunterrichtserfahrung

Sie bieten:

- Entwicklung einer individuellen Yoga-Übungspraxis
- Korrektur und Unterstützung beim eigenen Üben
- Anregungen und Supervision für den eigenen Yoga-Unterricht.

Manche haben noch Zusatz-Qualifikationen und können besondere Angebote machen.

Individualunterricht findet meist am angegebenen Ort in einem privaten Yoga-Raum statt.

Marita Adelung

Zusätzliche Angebote: Klangschalentherapie zur Entspannung und Harmonisierung, Ganzheitliche Öl-Massage und Fußreflexzonenmassage.
Tübingen, Tel. 07071 72279

Renate Brixner-Bauer

Rottenburg, Tel. 07472 1332

Gabriele Gatzweiler

Zusätzliche Angebote: Yoga für die 2. Lebenshälfte und bei Bewegungseinschränkungen
Balingen, Tel. 07433 907480



Helga Hoenen

Zusätzliche Angebote: Feldenkrais-Einzelbehandlungen bei Bewegungseinschränkungen, Unterstützung, um sich organischer und leichter zu bewegen.
Rottenburg, Tel. 07472 5658, www.feldenkrais-hoenen.de

Anita Guggenberger-Egler

Tübingen, Tel. 07071 66061

Sibylle Köster

Rottenburg-Oberndorf, Tel. 07073 3632

Christine Kondschak

Zusätzliche Angebote: Unterstützung in körperlich-seelisch-geistigen Entwicklungsprozessen und im Zeitmanagement
Rottenburg-Hirrlingen, Tel. 07478 748

Silvia Schimmel

Kusterdingen-Mähringen, Tel. 07071 360100, www.yogaschule-schimmel.de

Monika Schrezenmeir

Zusätzliche Angebote: Unterstützung in körperlich-seelisch-geistigen Entwicklungsprozessen.
Rottenburg, Tel. 07472 23535, www.namaha.info

Ute Teichmann

Stuttgart, Tel. 0711 818979
www.lotos-yoga.de

Heidi Ulmer

Tübingen, Tel. 07071 45138

Ingrid Wiltschek

Tübingen, Tel. 07473 6877, www.yogaschule-tuebingen.de